

Menù primavera / estate

Nido / Scuola d'Infanzia / Scuola Primaria / Scuola Secondaria

Comune di
Poppi



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SETTIMANA

dal 17/04 al 21/04
dal 22/05 al 26/05
dal 26/06 al 30/06

BRODO VEGETALE CON RISO*
* metà maggio - settembre pasta con
dadi di pomodoro fresco e basilico

**BASTONCINI DI TOTANI
CROCCANTI**

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,3)**

FARRO o PASTA AL PESTO

ARROSTO DI TACCHINO

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4)**

RISO AL POMODORO

OMELETTE

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4,2)**

PASTA AL RAGU DI VERDURA

**SCALOPPINA DI MAIALE MAGRO
AGLI AROMI**

**LEGUMI ALL'OLIO
(1,5)**

RAVIOLI BURRO E SALVIA

PIATTO FREDDO

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,3,4)**

SETTIMANA

dal 24/04 al 28/04
dal 29/05 al 02/06
dal 03/07 al 07/07
dal 25/09 al 29/09

PASTA ALLA PIZZAIOLA

TORTINO DI VERDURA

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4)**

CREMA DI VERDURA CON RISO*
* metà maggio - settembre riso
freddo con verdure julienne

**BOCCONCINI DI PETTO DI
POLLO CROCCANTI**

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2)**

PASTA AL PESTO

BURGER DI PESCE

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4,3)**

LASAGNE AL POMODORO*
* metà maggio - settembre pasta
con dadi di pomodoro fresco

PIATTO FREDDO

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4,5)**

**RISO ALL'OLIO ED ERBETTE
DELL ORTO**

POLPETTE DI VERDURE

**CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4)**

Menù primavera / estate

Nido / Scuola d'Infanzia / Scuola Primaria / Scuola Secondaria

Comune di
Poppi



SETTIMANA

dal 01/05 al 05/05
dal 05/06 al 09/06
dal 10/07 al 14/07
dal 18/09 al 22/09

LUNEDÌ

PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE

ARISTA AL FORNO

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4)

MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO

TORTINO DI VERDURE

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4)

MERCOLEDÌ

PASTA POMODORO
E RICOTTA

PIATTO FREDDO

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,5,4)

GIOVEDÌ

FARRO o RISO PRIMAVERA

FILETTO DI PESCE AGLI AROMI

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,3,2)

VENERDÌ

PASSATO DI VERDURA CON
RISO*

* meta' maggio- settembre riso freddo

POLLO AL FORNO

PATATE AL FORNO

SETTIMANA

dal 08/05 al 12/05
dal 12/06 al 16/06
dal 17/07 al 21/07
dal 11/09 al 15/09

PASTA POMODORO E BASILICO

ARROSTO DI TACCHINO

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(5)

PASTA AL PESTO

PIATTO FREDDO**
** prosciutto e melone
(se disponibile)

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4,5)

PASTA AL POMODORO

POLPETTE DI VERDURA

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(5,2,4)

RISO ALL'OLIO AROMATIZZATO
AL BASILICO

BOCCONCI DI PETTO DI POLLO
AL LIMONE

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4)

PASTA ALLA PIZZAIOLA

BASTONCINI DI TOTANI DORATI

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,4,2,3)

SETTIMANA

dal 15/05 al 20/05
dal 19/06 al 23/06
dal 24/07 al 28/07
dal 04/09 al 08/09

RAVIOLI BURRO E SALVIA

PIATTO FREDDO*
* giugno - settembre caprese

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,3,4)

PASTA ALLE ZUCCHINE

POLPETTA DI PESCE

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2)

FARRO o RISO PRIMAVERA

HAMBURGER DI VITELLO

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1)

PASTA AL POMODORO FRESCO
E BASILICO

FRITTATA DI VERDURA DI
STAGIONE

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1,2,4)

PASTA ALL'OLIO AL PROFUMO
DI BASILICO

ARROSTO DI TACCHINO

CONTORNO DI VERDURA DI
STAGIONE COTTA O CRUDA
(1)

LA COLAZIONE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA : Frutta Fresca Di Stagione

1° piatto - (pasta comune o riso) asciutto con condimenti di vario tipo, oppure passato di verdura o legumi o brodo vegetale con pastina, riso, crostini di pane tostato

2° piatto - scegliendo a rotazione fra: carne bianca, rossa, pesce, formaggio, salume magro e piatti a base di uova (frittate o polpettine)

Contorno di verdura di stagione cruda o cotta per il nido tutti i giorni e secondo richiesta vengono garantite le verdure cotte.

Pane Toscano / Frutta Fresca (per la primaria e la secondaria di 1° grado) / Condimento olio extravergine d'oliva e parmigiano reggiano.

